**План**

**проведення онлайн-тижня психології**

**«У світі психології»**

**в Старокостянтинівськомуінклюзивно-ресурсному центрі**

***з 19.04 по 23.04.2021***

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата** | **Захід** |
| **19.04.2021**  ***(понеділок)* «Кожна людина**  **– Всесвіт»** | 1.Батькам :  -Що сказати дитині замість… <https://www.facebook.com/dytyachyjpsyholog/photos/a.230437757152500/1720563781473216/>  -https://www.facebook.com/dytyachyjpsyholog/photos/a.230437757152500/1720565201473074/  - поради практичного психолога:  <https://mon.gov.ua/ua/osvita/zagalna-serednya-osvita/pochatkova-shkola/poradi-psihologa/poradi-dityachogo-psihologa-svitlani-rojz>  2. Педагогам: 6 законів психології, знання яких змінить ваше життя <https://www.facebook.com/groups/2492918964338601> |
| **20.04.2021**  **День** **доброти і турботи про ближнього** | 1. Батькам:   - поради «Мистецтво доброти: навчіть дитину піклуватися про інших»  <https://childdevelop.com.ua/articles/upbring/17/>  2.  Педагогам:  -  поради«Як зберігати рівновагу під тиском стресу»  <https://mizky.com/article/259/stay-calm>   * «Як уникнути паніки під час карантину»   <https://vivat-book.com.ua/ru/blog/yak-unyknuty-paniky-pid-chas-karantynu-6-porad-yak-dopomozhut-zaspokoyity-sebe-ta-blyzkykh.html>  5. Дітям:  - відео про доброту<https://www.youtube.com/watch?v=PvJv38LC5Ws>  - корисні підказки «Кругообіг добра в природі» <https://youtu.be/yXEbKdpyaUk>  - корисні підказки «Як зрозуміти іншого» <https://youtu.be/iovMqYW4iIU> |
| **21.04.2021**  **День** **пізнання себе** | 1.Батькам:  - асоціативний тест «Подорож»  <https://stpp.sumy.ua/asotsiatyvnyj-test-podorozh.html>   - «Три питання» <https://stpp.sumy.ua/asotsiatyvnyj-test-3-pytannya.html?fbclid=IwAR1YclRN9jzjGniGlt9mTqpWRwawdjEPuAdrKUD6T8D6UdMxAai07DCdXJw>Як досягати успіху.Рецепти відомих людей <https://medium.com/way-to-yourself/recipe-of-succes-fbfaebcf6d38>   1. Педагогам:   - тест для кращого пізнання себе «Прогулянка» <https://vseosvita.ua/library/asociativnij-test-progulanka-asociativni-testi-ce-instrument-akij-dopomagae-krase-piznati-i-zrozumiti-samogo-sebe-105831.html?rl=241232&fbclid=Iw> ,  - тест «Кольорові двері» <http://natalidea.ru/cvetnye-dveri/>  - тест «Годинник» <https://vseosvita.ua/library/proektivna-testova-metodika-godinnik-196423.html?rl=241232&fbclid=IwAR1K9xCLv8b2pKmKyOXCBtMSLeo6hZNWW0xP6qtJ2QcBnpZaOX9ZS9A3Xak>  - Емоційний інтелект, як навчити дитину розуміти і виражати свої емоції https://mamaluk.ua/emotsiyniy-intelekt-yak-navchiti-ditinu-rozumiti-i-virazhati-svoyi-emotsiyi/   3. Дітям:   * цікаві тести із самопізнання   <https://www.youtube.com/watch?v=upBRbXfbU5Y>,  <https://www.youtube.com/watch?v=1AOPwj2Hg9w>  <https://www.youtube.com/watch?v=R02cIFtCCp0>   * корисні підказки «Той, хто живе в середині тебе» <https://youtu.be/jw5MjbGPTLE> * корисні підказки «Колючки та магніти» <https://youtu.be/b3AIeJ0K6A4> |
| **22.04.2021**  **День внутрішнього комфорту** | 1.Батькам:  - чим ви займаєте  дитину під час карантину?  <https://shotam.info/chym-zayniatysia-z-dit-my-pid-chas-karantynu-top-5-veselykh-rozvah/>  - релаксація для дітей удома: щоб зменшити стрес і тривожність <https://mon.gov.ua/storage/app/media/news/%D0%9D%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D0%B8/2020/05/05/relax_for_children.pdf>  [- іграшка антистрес своїми руками](http://psyhologdcpp.in.ua/2020/11/24/%d1%96%d0%b3%d1%80%d0%b0%d1%88%d0%ba%d0%b0-%d0%b0%d0%bd%d1%82%d0%b8%d1%81%d1%82%d1%80%d0%b5%d1%81-%d1%81%d1%96%d0%be%d1%97%d0%bc%d0%b8-%d1%80%d1%83%d0%ba%d0%b0%d0%bc%d0%b8/)  <http://psyhologdcpp.in.ua/2020/11/24/%d1%96%d0%b3%d1%80%d0%b0%d1%88%d0%ba%d0%b0-%d0%b0%d0%bd%d1%82%d0%b8%d1%81%d1%82%d1%80%d0%b5%d1%81-%d1%81%d1%96%d0%be%d1%97%d0%bc%d0%b8-%d1%80%d1%83%d0%ba%d0%b0%d0%bc%d0%b8/>  2.Педагогам: - фактори успіху, які реально можуть змінити ваше життя <http://psyhologdcpp.in.ua/2019/12/03/6-%d1%84%d0%b0%d0%ba%d1%82%d0%be%d1%80%d1%96%d0%b2-%d1%83%d1%81%d0%bf%d1%96%d1%85%d1%83-%d1%8f%d0%ba%d1%96-%d1%80%d0%b5%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%be-%d0%bc%d0%be%d0%b6%d1%83%d1%82%d1%8c-%d0%b7%d0%bc/> - тістопластика, як метод Арт-терапії в роботі з дітьми  <http://psyhologdcpp.in.ua/wp-content/uploads/2020/06/%D0%A1%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%B1%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%BA%D0%B0-%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D1%8C-4.docx>  **- майстер-клас “Як допомогти дитині підвищити самооцінку”**<http://psyhologdcpp.in.ua/wp-content/uploads/2020/06/%D0%A1%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%B1%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%BA%D0%B0-%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D1%8C-3.docx>  3.Дітям:  - переглянути техніки нетрадиційного малювання  <https://prakti4no.ru/kreativnoe-risovanie-dlya-detej-netradicionnye-texniki/>  Корисні підказки «Коли тобі нудно» <https://youtu.be/hNE48-bAuwU> |
| **23.04.2021**  **День** **позитиву** | 1.Батькам:  - «Прихована сила посмішки»  <https://zatyshok.net.ua/438/?fbclid=IwAR1CQhw_uIDy0WrcxFA9rUV5_2AgQiQA8BxP6XE6828t2TDMF5KNj6TLikQ>  - «Про користь обіймів»  <https://zatyshok.net.ua/4875/?fbclid=IwAR0gMD6GQMSBx9QAZHk3nZF4He86YT3yL0ovdp7JoQNVVxOMHpTTBMtEtLs>  2.Педагогам:  - тест «Як ти виглядаєш в очах оточуючих?» <https://zatyshok.net.ua/6784/>  - «Як зупинити потік «поганих» думок.» <https://zatyshok.net.ua/5998/>  **- майстер клас на тему: «Складові гарного настрою».** <http://psyhologdcpp.in.ua/wp-content/uploads/2019/10/skarbnichka/file270.doc>  3. Дітям:  - мультик «Крихітка Єнот» <https://www.youtube.com/watch?v=djGa71cPvD4> - позитив для друзів (для гарного настрою!) <https://youtu.be/CFdlTpze47E> |
| **Скарбничка дидактичних ігор** | Цікаво та корисно можна провести час за допогомогою скарбнички дидактичних онлайн-ігор :   * <https://learningapps.org/display?v=pusgx9y8j21> * <https://learningapps.org/display?v=pd09x2yk521> * <https://learningapps.org/display?v=pjcx4iwqt21> |