**План**

**проведення онлайн-тижня психології**

**«У світі психології»**

**в Старокостянтинівськомуінклюзивно-ресурсному центрі**

***з 19.04 по 23.04.2021***

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата** | **Захід** |
| **19.04.2021*****(понеділок)* «Кожна людина** **– Всесвіт»** | 1.Батькам : -Що сказати дитині замість… <https://www.facebook.com/dytyachyjpsyholog/photos/a.230437757152500/1720563781473216/>-https://www.facebook.com/dytyachyjpsyholog/photos/a.230437757152500/1720565201473074/- поради практичного психолога: <https://mon.gov.ua/ua/osvita/zagalna-serednya-osvita/pochatkova-shkola/poradi-psihologa/poradi-dityachogo-psihologa-svitlani-rojz>2. Педагогам: 6 законів психології, знання яких змінить ваше життя <https://www.facebook.com/groups/2492918964338601> |
| **20.04.2021****День** **доброти і турботи про ближнього** | 1. Батькам:

- поради «Мистецтво доброти: навчіть дитину піклуватися про інших»<https://childdevelop.com.ua/articles/upbring/17/>2.  Педагогам: -  поради«Як зберігати рівновагу під тиском стресу»<https://mizky.com/article/259/stay-calm>   * «Як уникнути паніки під час карантину»

<https://vivat-book.com.ua/ru/blog/yak-unyknuty-paniky-pid-chas-karantynu-6-porad-yak-dopomozhut-zaspokoyity-sebe-ta-blyzkykh.html>5. Дітям:- відео про доброту<https://www.youtube.com/watch?v=PvJv38LC5Ws>- корисні підказки «Кругообіг добра в природі» <https://youtu.be/yXEbKdpyaUk>- корисні підказки «Як зрозуміти іншого» <https://youtu.be/iovMqYW4iIU> |
| **21.04.2021****День** **пізнання себе** | 1.Батькам:- асоціативний тест «Подорож»<https://stpp.sumy.ua/asotsiatyvnyj-test-podorozh.html> - «Три питання» <https://stpp.sumy.ua/asotsiatyvnyj-test-3-pytannya.html?fbclid=IwAR1YclRN9jzjGniGlt9mTqpWRwawdjEPuAdrKUD6T8D6UdMxAai07DCdXJw>Як досягати успіху.Рецепти відомих людей<https://medium.com/way-to-yourself/recipe-of-succes-fbfaebcf6d38>1. Педагогам:

- тест для кращого пізнання себе «Прогулянка» <https://vseosvita.ua/library/asociativnij-test-progulanka-asociativni-testi-ce-instrument-akij-dopomagae-krase-piznati-i-zrozumiti-samogo-sebe-105831.html?rl=241232&fbclid=Iw> ,- тест «Кольорові двері» <http://natalidea.ru/cvetnye-dveri/>- тест «Годинник» <https://vseosvita.ua/library/proektivna-testova-metodika-godinnik-196423.html?rl=241232&fbclid=IwAR1K9xCLv8b2pKmKyOXCBtMSLeo6hZNWW0xP6qtJ2QcBnpZaOX9ZS9A3Xak>- Емоційний інтелект, як навчити дитину розуміти і виражати свої емоції https://mamaluk.ua/emotsiyniy-intelekt-yak-navchiti-ditinu-rozumiti-i-virazhati-svoyi-emotsiyi/  3. Дітям:* цікаві тести із самопізнання

<https://www.youtube.com/watch?v=upBRbXfbU5Y>, <https://www.youtube.com/watch?v=1AOPwj2Hg9w><https://www.youtube.com/watch?v=R02cIFtCCp0>* корисні підказки «Той, хто живе в середині тебе» <https://youtu.be/jw5MjbGPTLE>
* корисні підказки «Колючки та магніти» <https://youtu.be/b3AIeJ0K6A4>
 |
| **22.04.2021****День внутрішнього комфорту** | 1.Батькам: - чим ви займаєте  дитину під час карантину? <https://shotam.info/chym-zayniatysia-z-dit-my-pid-chas-karantynu-top-5-veselykh-rozvah/>- релаксація для дітей удома: щоб зменшити стрес і тривожність <https://mon.gov.ua/storage/app/media/news/%D0%9D%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D0%B8/2020/05/05/relax_for_children.pdf>[- іграшка антистрес своїми руками](http://psyhologdcpp.in.ua/2020/11/24/%D1%96%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%88%D0%BA%D0%B0-%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%81-%D1%81%D1%96%D0%BE%D1%97%D0%BC%D0%B8-%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8/)[http://psyhologdcpp.in.ua/2020/11/24/%d1%96%d0%b3%d1%80%d0%b0%d1%88%d0%ba%d0%b0-%d0%b0%d0%bd%d1%82%d0%b8%d1%81%d1%82%d1%80%d0%b5%d1%81-%d1%81%d1%96%d0%be%d1%97%d0%bc%d0%b8-%d1%80%d1%83%d0%ba%d0%b0%d0%bc%d0%b8/](http://psyhologdcpp.in.ua/2020/11/24/%D1%96%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%88%D0%BA%D0%B0-%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%81-%D1%81%D1%96%D0%BE%D1%97%D0%BC%D0%B8-%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8/)2.Педагогам: - фактори успіху, які реально можуть змінити ваше життя [http://psyhologdcpp.in.ua/2019/12/03/6-%d1%84%d0%b0%d0%ba%d1%82%d0%be%d1%80%d1%96%d0%b2-%d1%83%d1%81%d0%bf%d1%96%d1%85%d1%83-%d1%8f%d0%ba%d1%96-%d1%80%d0%b5%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%be-%d0%bc%d0%be%d0%b6%d1%83%d1%82%d1%8c-%d0%b7%d0%bc/](http://psyhologdcpp.in.ua/2019/12/03/6-%D1%84%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%96%D0%B2-%D1%83%D1%81%D0%BF%D1%96%D1%85%D1%83-%D1%8F%D0%BA%D1%96-%D1%80%D0%B5%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE-%D0%BC%D0%BE%D0%B6%D1%83%D1%82%D1%8C-%D0%B7%D0%BC/)- тістопластика, як метод Арт-терапії в роботі з дітьми<http://psyhologdcpp.in.ua/wp-content/uploads/2020/06/%D0%A1%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%B1%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%BA%D0%B0-%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D1%8C-4.docx>**- майстер-клас “Як допомогти дитині підвищити самооцінку”**<http://psyhologdcpp.in.ua/wp-content/uploads/2020/06/%D0%A1%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%B1%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%BA%D0%B0-%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D1%8C-3.docx>3.Дітям:- переглянути техніки нетрадиційного малювання <https://prakti4no.ru/kreativnoe-risovanie-dlya-detej-netradicionnye-texniki/>Корисні підказки «Коли тобі нудно» <https://youtu.be/hNE48-bAuwU> |
| **23.04.2021****День** **позитиву** | 1.Батькам:- «Прихована сила посмішки» <https://zatyshok.net.ua/438/?fbclid=IwAR1CQhw_uIDy0WrcxFA9rUV5_2AgQiQA8BxP6XE6828t2TDMF5KNj6TLikQ>- «Про користь обіймів» <https://zatyshok.net.ua/4875/?fbclid=IwAR0gMD6GQMSBx9QAZHk3nZF4He86YT3yL0ovdp7JoQNVVxOMHpTTBMtEtLs>2.Педагогам:- тест «Як ти виглядаєш в очах оточуючих?» <https://zatyshok.net.ua/6784/>- «Як зупинити потік «поганих» думок.» <https://zatyshok.net.ua/5998/>**- майстер клас на тему: «Складові гарного настрою».** <http://psyhologdcpp.in.ua/wp-content/uploads/2019/10/skarbnichka/file270.doc>3. Дітям:- мультик «Крихітка Єнот» <https://www.youtube.com/watch?v=djGa71cPvD4>- позитив для друзів (для гарного настрою!) <https://youtu.be/CFdlTpze47E> |
| **Скарбничка дидактичних ігор** | Цікаво та корисно можна провести час за допогомогою скарбнички дидактичних онлайн-ігор : * <https://learningapps.org/display?v=pusgx9y8j21>
* <https://learningapps.org/display?v=pd09x2yk521>
* <https://learningapps.org/display?v=pjcx4iwqt21>
 |